

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Perumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.5.1. Tujuan Umum	7
1.5.2. Tujuan Khusus	7
1.6. Manfaat Penelitian	8
1.6.1. Bagi Peneliti	8
1.6.2. Lokasi Penelitian	8
1.6.3. Bagi Institusi Edukasi	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Definisi Teoritis	9
2.1.1. Edukasi Gizi	9
2.1.2. Media Edukasi Gizi	10
a. Media Video	12
b. Media Leaflet	13

2.1.3. Pengetahuan Gizi	14
2.1.4. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi	16
2.1.5. Definisi Buah dan Sayur	17
a. Konsumsi Buah dan Sayur	20
b. Manfaat Konsumsi Sayur	20
c. Manfaat Konsumsi Buah	21
d. Anjuran Kecukupan Gizi	22
2.1.6. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	23
2.1.7. Definisi Remaja.....	24
a. Ciri-ciri Masa Remaja	25
b. Status Gizi Remaja	26
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	28
2.2. Kerangka Berpikir	31
2.3. Kerangka Konsep.....	32
2.4. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.2. Jenis Penelitian	34
3.3. Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1. Populasi	35
3.3.2. Sampel.....	35
3.4. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
3.4.1. Tahap Persiapan	36
3.4.2. Tahap Pelaksanaan	36
3.5. Instrumen Penelitian	37
3.5.1. Variabel Penelitian	38
3.5.2. Definisi Konseptual.....	38
3.5.3. Definisi Operasional.....	38
3.6. Teknik Analisa Data	39
3.6.1. Analisa Data	39

3.6.2. Hipotesis Statistik.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
4.2. Analisis Univariat	41
4.2.1. Karakteristik Responden	42
a. Usia.....	42
b. Jenis Kelamin	42
4.2.2. Pengetahuan Tentang Buah dan Sayur.....	43
a. Pengetahuan Tentang Buah dan Sayur Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Video.....	43
b. Pengetahuan Tentang Buah dan Sayur Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Leaflet	44
4.2.3. Konsumsi Buah	46
a. Konsumsi Buah Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Video.....	46
b. Konsumsi Buah Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Leaflet	48
4.2.4. Konsumsi Sayur	50
a. Konsumsi Sayur Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Video.....	50
b. Konsumsi Sayur Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Leaflet	52
4.3. Analisis Bivariat	54
4.3.1. Perbedaan Pengetahuan Responden Pada Kelompok Media Video dan Media Leaflet Sebelum Edukasi	55
4.3.2. Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Video.....	55
4.3.3. Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Leaflet	56
4.3.4. Perbedaan Perubahan Pengetahuan Antara Responden yang Diberi Edukasi Melalui Media Video dan Media Leaflet	56

4.3.5. Perbedaan Konsumsi Buah Responden Pada Kelompok Media Video dan Media Leaflet Sebelum Edukasi	57
4.3.6. Perbedaan Konsumsi Buah Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Video.....	57
4.3.7. Perbedaan Konsumsi Buah Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Leaflet	58
4.3.8. Perbedaan Perubahan Konsumsi Buah Antara Responden yang Diberi Edukasi Melalui Media Video dan Media Leaflet	58
4.3.9. Perbedaan Konsumsi Sayur Responden Pada Kelompok Media Video dan Media Leaflet Sebelum Edukasi	59
4.3.10. Perbedaan Konsumsi Sayur Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Video.....	59
4.3.11. Perbedaan Konsumsi Sayur Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Leaflet	60
4.3.12. Perbedaan Perubahan Konsumsi Sayur Antara Responden yang Diberi Edukasi Melalui Media Video dan Media Leaflet	60
BAB V PEMBAHASAN	62
5.1. Karakteristik Responden	62
5.1.1. Usia dan Jenis Kelamin	62
5.2. Pengetahuan Tentang Buah dan Sayur.....	63
5.3. Konsumsi Buah dan Sayur	68
5.4. Kelebihan dan Kekurangan Penelitian	74
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1. Kesimpulan.....	76
6.2. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	85